

Jubiläumslehrgang am 30. Mai 2015

12.30 – 13.15 Uhr

Pool 1	Pool 2	Pool 3
Ju Jutsu Shihan Siegmund Sobolewski	Kung Fu Si Gung Hubert Wolf	Si-Ha Ryu Shihan Hamadi Silini

13.30 – 14.15 Uhr

Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
Karate – Kumite Sensei Ingo Jahnel	Krav Maga Kansho Holger Boldt	Ryukensho-Yoshi-Ryu Shihan Kaj Hansen	Jiu- / Ju- / Nin-und Tsutsumi-Jugo Ryu Sensei Thorsten Wießner

14.30 – 15.15 Uhr

Pool 1	Pool 2	Pool 3
Karate – Kata Sensei Astrid Westphäling	Kickboxen Sensei Horst Steinweg	Mixed Martial Arts Hanshi Michael Boldt

15.30 – 16.15 Uhr

Body Workout Sensei Stefanie Frommberger
--